

*Fumie Nakajima*  
**中島史恵**

<プロフィール>



**株式会社オスカープロモーション**

〒107-0052 東京都港区赤坂4丁目15番地1号  
赤坂ガーデンシティ

TEL 0120-303-412 FAX 03-5545-5364

HP <http://www.oscarpro.co.jp/>

Fumie Nakajima  
中島史恵

Profile

生年月日 1968年6月14日  
出身地 長野県  
血液型 A  
サイズ HT170・B88・W60・H89・S26  
特技 茶道（裏千家）・日本舞踊・ヨガ・ジャズダンス

Award

1994年 04月 第1回「シェイプUPガールズ」オーディショングランプリ受賞  
第2回日本DVシネマ大賞 最優秀主演女優賞（昭和博徒伝）受賞

Activity

● スポーツイベント

1994年08月 第1回シドニーマラソン出場『西暦2000年シドニーオリンピック プレイイベント』  
<参加人数1711名> 中島史恵 4時間06分 830位  
1998年02月 ジョージア提供 「長野冬季オリンピック 五輪聖火ランナー」 走行日/場所 2月 5  
日/日本・長野県・須坂市  
2011年10月 「ピンクリボンシンポジウム」 東京・神戸 <コメンテーター>

● テレビ<ドラマ>

2001年04月 TBS 愛の劇場「たのしい幼稚園」レギュラー  
2002年10月 ANB 土曜ワイド劇場「新赤かぶ検事奮戦記⑭」  
2003年12月 EX 土曜ワイド劇場「新赤かぶ検事奮戦記⑮」  
2004年11月 EX 土曜ワイド劇場「新赤かぶ検事奮戦記⑯」  
2005年04月 TBS 「夢で逢いましょう」<第4話～第7話・第10話出演>  
2006年01月 TBS 金曜ドラマ「夜王」<及川宏美役>レギュラー  
2006年04月03日 NTV 報道特別ドラマスペシャル「アース・クエイク」  
2007年05月 TBS 「孤独の賭け」<第5話・第8話出演>  
2008年02月 TX 「コスプレ幽霊 紅蓮女」<第8話ゲスト> 後藤田瑞穂役  
2008年05月 TBS 「再婚一直線!」<昼帯レギュラー> 高見沢ゆり役  
2009年07月 TX 水曜ミステリー9 「女かけこみ寺刑事・大石水穂2」

2010年04月 TBS月曜ゴールデン「駅弁刑事・神保徳之助4」 三枝里美役  
2011年08月 BS-TBS「幸せ色の花火」 山下雅美役  
2013年05月 NHKNHKスペシャル「未解決事件 尼崎殺人死体遺棄事件」

● テレビ<レギュラー>

---

1994年10月 ANB「TVダイジェスト」レギュラー  
1996年01月 ANB「燃えろ!アトランタ王(キング)」レギュラー  
1997年01月 ANB「Midnight Mermaids」レギュラー  
1997年08月 ANB「インフォソナー シェイプUPグレード」レギュラー  
1998年04月 TXGパラダイス「もっと遊びたい!」司会  
1998年10月 TX「SNOW BEAT」レギュラー  
2000年07月 CX「NO-NO/2」レギュラー  
2000年11月 ANB「特捜TV!ガ布林チョ」レギュラー  
2000年12月~2001年03月 BSフジ「史上最大のショッピングショー」レギュラー  
2001年07月 CTV「Z-DREAM」レギュラー  
2001年10月~2002年03月 CTV「URBAN WALKING ブラブラ」レギュラー  
2002年04月~2003年09月 TVQ「バーキンカフェ」<司会>レギュラー  
2003年01月 THK「ふれあい見つけ旅」レギュラー  
2003年04月 CX「晴れたらイイねっ!」レギュラー  
2004年04月 NBN「メーテレワイド 大須ぱっぱ屋」隔週木曜日レギュラー  
2007年01月~2008年03月 TX「朝はビタミン」レギュラー  
2007年10月~2008年03月 千葉テレビ「いいらいふ」メイン司会

● テレビ<情報・バラエティ>

---

1999年12月31日 NHK「NHK紅白歌合戦」  
CX「ワーズワースの冒険」  
CX「笑っていいとも」  
TBS「世界ウルルン滞在記」  
TBS「日立 世界・ふしぎ発見!」  
EX「朝だ!生です旅サラダ」マンスリーゲスト  
2004年 WOWOW「UEFA EURO 2004 TMサッカー欧州選手権」  
TX「豪腕!コーチング!! (クラシックバレエ対決 勝者)」  
2008年 NTV「メレンゲの気持ち」  
2008年 CBC「晴れときどき晴れ」  
2008年 NTV「おもいきりイイ!!!テレビ」  
2008年 ABC「朝だ!生です旅サラダ」  
2008年 NHK「朝だ!生です旅サラダ」  
2008年 CX「歌と笑いとベスト100」  
2008年 TBS「THEトライアングル」  
2008年 TX日曜ビッグバラエティ「特選!美人女将の宿」  
2008年 TX土曜スペシャル「漁師が営む地魚三昧の宿」  
2009年 NHK「こんなステキなにつぼなが」  
2009年 TX「道草」  
2009年 NTV「愛のお悩み解決!シアワセ結婚相談所」

2010年	TX日曜ビッグバラエティ「ニッポン再発見の旅」リポーター
2010年	TX土曜スペシャル「春先取り！超お得！日帰りツアー」
2010年	KTV「あっぷ&アップ」
2010年	ABC「クイズ紳助くん」
2010年06月	NHK教育「あなたもアーティスト」
2011年	TX「いい旅 夢気分」
2011年	NTV「ぶらり途中下車の旅」
2012年	TX「いい旅 夢気分」
2012年	NTV「ぶらり途中下車の旅」
2012年	TX土曜スペシャル「世界名山紀行」「伊豆横断 すごろくの旅」「列島縦断！フェリーの旅」
2013年	TX「いい旅 夢気分」
2013年	NHKBS「イッピン」
2013年	TX「L4y」
2013年	TX「にっぽん！いい旅」
2014年	TX土曜スペシャル「東北の名湯めぐり旅」
2015年	TX「L4y」
2015年	TX「にっぽん！いい旅」
2016年	BSJAPAN「日本新発見!!」
2017年	TX「よじごじ」他、多数番組出演

#### 配信ドラマ

2007年08月	「ミルパパ しあわせの雑貨店」(杉本麗子役)
2007年09月	「秘密潜入捜査官ハニー&バニー」(ベニタカ役)
2008年	「秘密潜入捜査官ワイルドキャッツ」
2020年	東京カレンダー「港区おじさん」72話(松村明子役)

#### ラジオ

2002年10月～2004年03月	TFM「中島史恵Joli Birthday」レギュラー
2004年08月～2006年02月	RF「スポルティーボ センティメント」レギュラー

#### 映画

1996年11月23日	「泥棒貴族 BODY HUNTER」
2009年01月17日	「銀座愛物語クラブアンダルシア」
2010年09月04日	「ゴスロリ処刑人」

#### ビデオ映画

1996年11月	「泥棒貴族 BODY HUNTER」(シェイプUPガールズ主演)
1997年02月	「泥棒貴族 BODY HUNTER II」(シェイプUPガールズ主演)
1999年12月	「crow ～眠らない天使たち～」(主演)
2000年07月	「探偵屋の女房」(ヒロイン)
2000年10月	「氷る月」(主演)
2003年07月	「昭和博徒伝」(主演)ケイエスエス

2006年 「必殺！バトルロード」主演

2009年11月 「地下室」主演

## ○ 舞台

---

2009年07月18日 「SHURABA」

## ○ 写真集

---

1994年11月 「シェイプUPガールズ ～SUPER BODY～」 <ソニーマガジズ>

1995年10月 「シェイプUPガールズ写真集 ZIPPY！」 <近代映画社>

1996年07月 「シェイプUPガールズ写真集② VIVACE」 <近代映画社>

1997年07月 中島史恵写真集「FN」 <近代映画社>

1998年11月 中島史恵写真集「匂い Fragrance」 <ワニブックス>

2000年07月 中島史恵写真集「in NATURAL」 <バウハウス>

2001年05月 中島史恵写真集「THIRTY THREE (33)」 <バウハウス>

2003年04月 中島史恵写真集「Fumie」 <ワニブックス>

2008年04月 中島史恵写真集「サンキュッ」 <竹書房>

2017年06月 中島史恵写真集「NOW. and ALL」 <ワニブックス>

2018年05月 中島史恵写真集「Cinqante! (サンカント)」 <双葉社>

2020年12月 中島史恵写真集「#52」 <双葉社>

2022年02月 中島史恵写真集「#53」 <双葉社>

2023年04月 中島史恵写真集「#54」 <双葉社>

2024年12月 中島史恵写真集「#56」 <双葉社>

2026年01月 中島史恵写真集「#57」 <双葉社>

## ○ 書籍

---

2005年10月28日 「中島史恵のキレイになる経絡ヨガ」 <あおば出版>

2007年07月25日 「中島史恵のラブボディ・メソッド キレイをつくるボディ・リメイク・エクササイズ」  
<日本文芸社>

2009年11月11日 「Σ zone exercise」 (ルネサンス) <インフォレスト>

2018年12月08日 「最強逆トレ」 <大和書房>

## ○ ビデオ

---

2000年08月 「Silhouette」 <バウハウス>

2001年05月 「THIRTY THREE (33)」 <英知出版>

2003年11月 「Liberty」 <竹書房>

## ○ DVD

---

2000年09月 「Silhouette」 <バウハウス>

2001年05月 「THIRTY THREE (33)」 <徳間ジャパンコミュニケーションズ>

2003年02月 「Naiad」 <トゥーマックス>

2003年11月 「Liberty」 <竹書房>

2004年03月 「Sexy Body POWER YOGA Fumie Nakajima」 <トゥーマックス>

2005年03月	「湯けむり傷心旅行」＜GPミュージアムソフト＞
2005年10月	「タイ式マッサージ～中島史恵 毎日スッキリ」＜エイベックスマーケティングコミュニケーションズ＞
2006年06月	「ペットと行く温泉紀行」＜ジェネオンエンタテインメント＞
2008年04月	中島史恵写真集「サンキュッ」＜竹書房＞
2017年06月	「中島史恵のLOVEヨガメソッド」＜リバプール＞
2017年07月	「49ヨンキュー♥～natural～」＜リバプール＞
2018年04月	「50♥～fifty love♥～」＜スパイスビジュアル＞
2019年05月	「fumie♥51」＜スパイスビジュアル＞
2020年12月	「fumie52」＜スパイスビジュアル＞
2021年12月	「fumie♥53」＜スパイスビジュアル＞
2022年12月	「fumie♥54」＜スパイスビジュアル＞
2023年12月	「fumie♥55」＜スパイスビジュアル＞
2024年12月	「fumie♥56」＜スパイスビジュアル＞
2025年12月	「fumie♥57」＜スパイスビジュアル＞

## トカレ

「ファースト・トレーディングカード」＜TIC＞  
「Havarossa Cherished Collection 2025 -中島史恵-」＜ハバロッサ＞

## CD-ROM

1995年03月 シェイプUPガールズ ～SUPER BODY～＜ソニーマガジズ＞

## ゲームソフト

1997年01月10日 プレイステーション「ぶるるんwithシェイプUPガールズ」＜J-WING＞

## CM

1994年10月 日本食研  
1995年07月 アステル四国  
1996年02月 エプソン販売株式会社  
1996年05月 三菱自動車「シャリオ」  
1997年03月 タケダスポーツ  
2003年07月 (株)サニーウィッシュ「ターボセル」(ダイエット用品)  
2003年11月 (株)リンクアップ「ピュウ・ベッロ」(エステ)  
2008年07月 「Fumi-cha」(QVC)  
2018年09月 「ピフィーナシリーズ」イメージキャラクター(健康食品)

## 広告

「MNM DDS 9000」アンバサダー

## 雑誌

「国際ジャーナル」レギュラー

○ スクール

---

2013年～ オスカー表参道カルチャースクール「中島史恵のヨガでつくる美BODYコース」

○ その他

---

2016年 中島史恵プロデュース 「Fumi-cha」(QVCジャパン)  
観光庁「スノーリゾート調査検討会委員」就任  
アンチエイジングアンバサダー(日本抗加齢協会)

○ ヨガスタジオ経営

---

「a v i t y」代官山・品川・碑文谷

SCAR  
PROMOTION



所属 株式会社オスカープロモーション

〒107-0052 東京都港区赤坂4-15-1 赤坂ガーデンシティ

TEL:0120-303-412 FAX:03-5545-5364 <http://www.oscarpro.co.jp/>